



Mandy Höller, Gustav-Holzmann-Platz 7, Top 2, 1230 Wien

Aufnahmeblatt Pilates Training

Vorname _____

Name _____

Geburtsjahr _____

Telefonnummer _____

Email _____

- Hast Du derzeit Rückenprobleme? Wenn ja, wo?
- Hast Du Herz- oder Kreislaufprobleme?
- Gibt es Bewegungen, die Dir Schmerzen bereiten?
- Leidest Du an Arthritis oder ähnlichen Erkrankungen?
- Hattest Du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung/ Operation?
- Hast Du Probleme mit dem Beckenboden?
- Hattest Du in den letzten 6 Monaten eine Geburt?
- Bist Du schwanger?
- Ist deine Bewegungsfähigkeit eingeschränkt?

Bitte beachte:

Die Trainer im Studio Pilates by Mandy übernehmen keine Haftung, wenn du Dich während des Pilates Trainings verletzt.

Du stimmst zu, dass deine Daten (Name, Telefonnummer, Email-Adresse etc.) für die Zusendung von Informationen (Newsletter) und zur Gestaltung der Pilatesstunden genutzt werden dürfen.

Ich weise auf die Datenschutzrichtlinien hin: www.pilates-by-mandy.com

Wien, am

Unterschrift