



Mandy Höller, Gustav-Holzmann-Platz 7, Top 2, 1230 Wien

---

### **Aufnahmeblatt Pilates Training**

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

---

- Hast Du derzeit Rückenprobleme? Wenn ja, wo?
- Hast Du Herz- oder Kreislaufprobleme?
- Gibt es Bewegungen, die Dir Schmerzen bereiten?
- Leidest Du an Arthritis oder ähnlichen Erkrankungen?
- Hattest Du in den letzten 12 Monaten eine Verletzung/ Operation?
- Hast Du Probleme mit dem Beckenboden?
- Hattest Du in den letzten 6 Monaten eine Geburt?

- Bist Du schwanger?
  
- Ist deine Bewegungsfähigkeit eingeschränkt?

**Bitte beachte:**

Die Trainer im Studio Pilates by Mandy übernehmen keine Haftung, wenn du Dich während des Pilates Trainings verletzt.

Du stimmst zu, dass deine Daten (Name, Telefonnummer, Email-Adresse etc.) für die Zusendung von Informationen (Newsletter) und zur Gestaltung der Pilatesstunden genutzt werden dürfen.

Ich weise auf die Datenschutzrichtlinien hin: [www.pilates-by-mandy.com](http://www.pilates-by-mandy.com)

Bitte beachte die **Stornobedingungen**: Mattenstunden können bis 24h vor Beginn von Dir selbst im Buchungskalender storniert werden. Erfolgt Deine Absage zu spät oder gar nicht, behalte ich mir vor, die Stunde zu verrechnen.

Bei Solo- oder Duostunden bitte bis spätestens 24h vorher absagen. Erfolgt keine Absage oder zu spät, werde ich die Stunde verrechnen. (siehe AGB's)

Wien, am

Unterschrift